"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Управления образования
Атырауской области
_____Сламбеков Е. Т.
"___"_____2023г.

Двухнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств 2023-2024 года (осень-зима-весна)

1,3 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	свекла	350,00	70	80	90	24,50	28,00	31,50	33,30	37,40	41,50
				сахар	600,00	2	3	4	1,20	1,80	2,40			
				масло оливковое	3800,00	2	2	2	7,60	7,60	7,60			
Плов (говядина)	200	230	250	говядина (мякоть)	3800,00	100	100	100	380,00	380,00	380,00	420,05	428,50	433,85
				рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00			
				масло растительное	1100,00	8	10	11	8,80	11,00	12,10			
				лук репчатый	250,00	9	11	12	2,25	2,75	3,00			
				морковь	250,00	14	17	19	3,50	4,25	4,75			
Сок	150	150	150	сок	800,00	150	150	150	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												581,73	563,17	570,61
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												651,54	630,74	639,08

1,3 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	филе индейки	4100,00	93	97	105	381,30	397,70	430,50	476,75	515,57	566,92
				томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: макароны	100	130	150	макароны	635,00	50	60	70	31,75	38,10	44,45	74,50	89,40	108,58
				масло сливочное	4275,00	10	12	15	42,75	51,30	64,13			
				соль	100,00	1	1	1	0,1	0,1	0,1			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1310,00,	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												698,23	758,23	830,85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												782,02	849,22	930,55

1,3 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	230	250	говядина	3800,00	100	100	100	380,00	380,00	380,00	436,95	438,15	439,60
				капуста	350,00	24	26	28	8,40	9,10	9,80			
				масло растительное	1100,00	8	8	8	8,80	8,80	8,80			
				картофель	250,00	120	120	120	30,00	30,00	30,00			
				морковь	250,00	24	24	24	6,00	6,00	6,00			
				лук репчатый	250,00	15	17	20	3,75	4,25	5,00			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал												478,57	486,06	489,60
Итого цена рациона												536,00	544,38	548,35
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

1,3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	60	70	80	филе курицы	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85
				хлеб пшеничный	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				молоко	500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00			
				сухари панировачные	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00	42,60	51,88	59,65
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												418,00	467,46	512,86
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												468,16	523,55	574,40

1,3 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша	200	200	220	говядина	3800,00	90	100	105	342,00	380,00	399,00	402,00	#ССЫЛКА!	489,00
				морковь	250,00	6	20	9	1,50	5,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	1100,00	6	8	9	6,60	8,80	9,90			
				кеспе	1400,00	36	47	54	50,40	65,80	75,60			
Запеканка	60	70	80	творог	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60	101,90	320,30	320,30
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				ванилин	3000,00	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				яйцо куриное	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				масло сливочное	4275,00	8	9	10	34,20	38,48	42,75			
				манная крупа	500,00	10	12	15	5,00	6,00	7,50			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20	54,60	54,60	54,60
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												566,88	69,27	71,36
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												634,91	77,58	79,92
Средняя цена рациона за неделю												548,68	468,83	495,06
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												614,52	525,09	554,46

2,4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	филе курицы	2700,00	90	110	135	243,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92
				томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	765,00	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				лимон	1900,00	8	8	8	15,20	15,20	15,20			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал												**555,65**	**649,51**	**749,58**
Итого цена рациона												**622,32**	**727,45**	**839,52**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

2,4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	морковь	250,00	70	80	90	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
				сахар	600,00	4	5	6	2,40	3,00	3,60			
				масло оливковое	3800,00	2	2	3	7,60	7,60	11,40			
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	говядина (мякоть)	3800,00	70	80	90	266,00	304,00	342,00	350,26	394,83	440,86
				хлеб пшеничный	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				молоко	500,00	17	20	23	8,50	10,00	11,50			
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
				масло сливочное	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04	39,04	39,04
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												499,34	577,38	645,40
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												559,26	646,67	722,85

2,4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250	Мясо говядины	3800,00	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30
				картофель	250,00	135	145	150	33,75	36,25	37,50			
				масло растительное	1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				морковь	250,00	25	27	30	6,25	6,75	7,50			
				лук репчатый	250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00			
				томатная паста	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												481,92	502,61	514,30
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												539,75	562,92	576,02

2,4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	филе сазана	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86
				лук репчатый	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				хлеб пшеничный	424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				молоко	500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00	42,10	51,38	59,65
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												490,69	548,32	584,87
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												549,57	614,12	655,06

2,4 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200	220	250	говядина	3800,00	100	110	120	380,00	418,00	456,00	453,60	496,63	543,40
				картофель	250,00	50	55	60	12,50	13,75	15,00			
				лук репчатый	250,00	10	15	20	2,50	3,75	5,00			
				масло сливочное	4275,00	10	11	12	42,75	47,03	51,30			
				морковь	250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75			
				горох	400,00	30	35	40	12,00	14,00	16,00			
				соль	100,00	1	1	1	0,10	0,10	0,10			
Запеканка	60	70	80	творог	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60	71,98	74,40	74,40
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				ванилин	3000,00	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				масло сливочное	4275,00	10	10	10	4,28	42,75	42,75			
				яйцо куриное	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				манная крупа	500,00	10	12	15	5,00	6,00	7,50			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20	54,60	54,60	54,60
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	672,40
Калорийность, ккал												588,56	640,29	672,40
Итого цена рациона												659,18	717,12	753,09
Итого цена рациона с учетом 12%												523,23	583,62	633,31
Средняя цена рациона за неделю												586,02	653,65	709,31
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												535,95	526,23	564,18
Средняя цена рациона за 2 недели												600,27	589,37	631,88
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС														